

**Vilniaus lopšelis – darželis „Lakštingala“**  
**Projektas „Vasara sveikas ir laimingas“**



**Projektą koordinuoja Diana Sipavičienė, Nijolė Skeberaitė**  
**Projekte dalyvavo „Deimantėlių, Katinėlių, Žiogelių, Pūkelių, Aitvariukų, Spinduliukų, Saulučių ir Bitučių“ grupių vaikai**

Vilnius, 2020

## ***TIKSLAS***

– sudaryti sąlygas saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, skatinti vaikų fizinį aktyvumą, saugiai ir veiksmingai pritaikyti netradicines ugdymosi erdves, įtraukti vaikus į aktyvų domėjimąsi juos supančia gamta. Projekto metu vaikai aktyviai judės, kuo daugiau laiko praleis gryname ore kryptingai ugdydamiesi, susipažins ir susidraugaus su sveikos gyvensenos įpročiais, mėgausis vasariškais šiltais orais bei saulės voniomis.

## ***UŽDAVINAI***

- Skatinti vaikų fizinį aktyvumą;
- Ugdyti vaikų įgūdžius, reikalingus sveikam kasdieniniam gyvenimui;
- Skatinti ir lavinti vaikų fantaziją, kūrybiškumą, bei saviraišką;
- Skatinti gamtoje ir aplinkoje patirtus įspūdžius išreikšti meninės raiškos priemonėmis;
- Ugdyti gamtojautą, kruopštumą, atsakomybę, savarankiškumą.

## ***LAUKIAMŲ REZULTATAI***

- ❖ Vaikai bus fiziškai aktyvūs;
- ❖ Patirs teigiamų emocijų, norės būti ir veikti lauke;
- ❖ Natūraliai formuos ir stiprės imuninė sistema;
- ❖ Vaikai pamils gamtą ir pajus jos grožį. Patirs džiugias vasaros akimirkas. Lygins įvairių metų laikų patirtus įspūdžius, įvertins vasaros teikiamas galimybes.





**Vasara** – tai pats metas džiaugtis saulės spinduliais, aktyviai judėti bei džiaugtis visais vasaros teikiamais malonumais. Projektinės savaitės metu orai mus lepino, todėl „Lakštingalos“ darželio bendruomenė aktyviai dalyvavo įvairiausiose vasaros veiklose, vyko daug įdomių žaidimų, rungčių, estafečių, varžybų, vaikai mėgavosi saulės spinduliais, vėsinosi baseinuose, bei pynė kvapnių lauko gėlių vainikus, stovyklavo bei kepė skaniausius smėlio konditerijos gaminius.



### DEIMANTĖLIŲ GRUPĖS VEIKLA:

- Mažiausi mūsų bendruomenės nariai grūdinosi vaikščiodami basi po smėlį;
- mėgavosi saulės, bei vandens voniomis, mielai tėvelių parūpintuose baseinuose;
- Užkandžiavo gryname ore.









## KATINĖLIŲ IR ŽIOGELIŲ GRUPIŲ VEIKLA:

Sportuojame visi maži ir dideli.

Liepos 3 d lopšelyje -darželyje "Lakštingala" vyko sporto šventė ,šio renginio tikslas- ugdyti vaikų norą aktyviai judėti ,vaikai lavino lankstumą ,vikrumą ,greitį. Šventėje dalyvavo vaikai iš „Katinėlių" ir„ Žiogelių "grupių.









## KIŠKUČIŲ GRUPĖS VEIKLA:

Tikslas – sudaryti sąlygas saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, skatinti vaikų fizinį aktyvumą, saugiai ir veiksmingai pritaikyti netradicines ugdymosi erdves, įtraukti vaikus į aktyvų domėjimąsi juos supančia gamta.

Uždaviniai:

- Ugdyti vaikų įgūdžius, reikalingus sveikam kasdieniniam gyvenimui, skatinti fizinį aktyvumą;
- Užtikrinti gerą ir efektyvų laiką lauke;
- Skatinti ir lavinti vaikų fantaziją, kūrybiškumą, bei saviraišką;

Kiškučių grupės vaikai šią savaitę ne tik mėgavosi saulės bei vandens teikiamais malonumais, bet ir aktyviai sportavo įveikiant įvairias kliūtis. Svarbiausius įgūdžius vaikai greičiau įgyja gamtoje, tad nusprendėme surengti turizmo dienas. Šią idėją įgyvendinti padėjo tėveliai, su jų pagalba statėme tikras palapines ir galėjome turistauti. Šią veiklą išbandėme ir praeitą vasarą. Manau ir kitais metais mes tęsime šią veiklą, jau tapusia vasaros tradicija. Vaikai smagiai gaudė įsivaizduojamas žuvis, vaišino vienas kitą ką tik išvirta žuviene, bei kepė nuostabius smėlio pyragus.









## AITVARIUKŲ GRUPĖS VAIKLA:

### *"Vasarą linksma darželyje"*

*Tik vasarą* mes galime pajusti, išgirsti daug patirti. Darželio teritorijoje daug inventoriaus. Pagal vasaros planą vyksta veikla, vaikai prasmingai leidžia laiką.

*Pindami vainikus* vaikai susipažino su žolynų gydomosiomis savybėmis, minė mėsles, klausėsi sekamų pasakų.

*Gamtos erdvėje* - vaikai kuria spalvotus paveikslėlius, naudodami gamtinę medžiagą: gėlės, lapai, giles.

*Vasara be smėlio* tiesiog neįvaizduojama. Smėlį kastuvėliais vaikai dėjo į įvairių formelių "iškeptus" keksiukus dekoravo šakelėmis, uogomis ir gėlėmis.

*"Aitvariukų"* grupės vaikams organizavome estafetes.

*Vaikai ne tik* buvo raginami laikytis žaidimo taisyklių, bet ir veikdami kartu tobulino emocinius įgūdžius.

*Aptariant savaitės veiklą* vaikams buvo sunku išskirti, kuri veikla jiems





patiko labiausiai, dauguma sakė: „Viskas labai patiko!“



### **PŪKELIŲ GRUPĖS VEIKLA:**

#### **„SVEIKATINGUMO SAVAITĖ“**

Tikslas – ugdyti sveikos gyvensenos sampratą ir įpročius. Atrasti pažinimo ir bendravimo malonumą.

Uždaviniai:

- Skatinti vaikus domėtis ne tik sveiku maistu, bet ir ugdyti norą sportuoti, sveikai gyventi, būti fiziškai aktyviam, jausti savo galimybes, judėti;
- Daugiau laiko praleisti sportuojant lauke, aktyviai leidžiant laiką.

Surengiame estafetes tarp kitų grupių vaikų. Naudojome sportinį inventorių. Veikla suteikė vaikams daug džiugių emocijų.

Lauke vaikai buvo skatinami meninėmis raiškos priemonėmis išreikšti patirtus įspūdžius. Piešimas su kreidelėmis, išnaudojant lauko erdvę, suteikė vaikams galimybę patirti kūrybinį džiaugsmą.

Kiekvieną rytą darydavome mankštą lauke, kas suteikdavo energijos ir geros nuotaikos visai dienai.







## **SPINDULIUKŲ IR BORUŽIUKŲ GRUPĖS VEIKLA:**

Tikslas – stiprinti vaikų sveikatą aktyviai sportuojant, leidžiant laisvalaikį lauke.

Uždaviniai:

- Tenkinti vaikų judėjimo poreikį;
- Pratinti mankštinti savo kūną, lavinti vaikų motoriką;
- Suteikti teigiamų emocijų.
- Aktualumas

Sveikas vaikas – tai visų tėvų svajonė ir auklėtojų tikslas. Ar vaikas toks užaugs, priklauso nuo suaugusiųjų – kokias sąlygas vaikui augti ir vystytis jie sudarys. Vaiko organizmą labai stipriai veikia jam skiepijamas gyvenimo būdas bei aplinka, kurioje auga. Nuo senų laikų galioja nepaneigiamas dėsnis, kad judėjimas – neatskiriama žmogaus raidos sąlyga. Fizinė kultūra vaikui reikalinga ne mažiau negu suaugusiajam. Fizinę veiklą organizuoti vaikams reikia taip, kad jie patirtų judėjimo džiaugsmą. Tai galima pasiekti tik tuomet, kai judėjimas yra neslopinamas, bet skatinamas. Žaidimai, įdomios užduotys, pačių mažųjų ieškojimai, atradimai – tai priemonės, skatinančios vaikus judėti.

Ši pramoga - tai valanda įdomių žaidimų, rungčių, estafėčių, varžybų. Kruopščiai ir išradingai parengtos užduotys teikia vaikams daug emocijų, skatina domėtis fiziniaisiais pratimais, tobulina išmokus judesius, ugdo kolektyviškumą, drausmingumą.







## REFLEKSIJA

Projekto metu ne tik džiaugėmės vasariškais puikiais orais, kurie leido mėgautis saulės bei vandens voniomis, bet ir skatinome vaikų, tėvų, bendruomenės narių fizinį aktyvumą, skatinome aktyvaus laisvalaikio pasirinkimą, juk būtent judėjimas – geros nuotaikos ir sveikatos šaltinis. Mažieji sveikuoliai renginių metu aktyviai judėjo, fantazavo, kūrė savo žaidimus, vasaros tradicijas.

Vaikučiai ugdomąsias veiklas leido būdami lauke ir aktyviai veikdami. Taip vaikai mokėsi iš gamtos, daugiau judėjo jų imuninė sistema nuolat palaikė kontaktą su žeme, su augalais, gėlėmis, ir tai ne tik pagerino jų savijautą ir sveikata bet ir suteikė begalinį džiaugsmą. Vaikai su malonumu reiškė savo patirtus įspūdžius, bei jausmus kurdami spalvotus paveikslus, pasitelkiant į pagalbą tokias natūralias medžiagas kaip: gėlės, gilės, lapai bei įvairios žolės.

Ši savaitė pilna teigiamų emocijų, atradimų, judrių žaidimų, pažinimo džiaugsmų, įrodo, kad ugdymas gamtoje - tai ne tik puiki galimybė susidraugauti su gamta, bet ir galimybė būti sveikam ir laimingam.