

LOPŠELIS DARŽELIS „Lakštingala“ MENIU 1 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: Avižinių dribsnių košė su sviestu 100/5;150/7; Trintos uogos 40; Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius) 120; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Pusryčiai: Sorų kruopų košė su sviestu;150/5;200/5; Džiovintų vaisių užkandis 20; Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 100; 140; Vaisinė arbata 200;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta kukurūzų kruopų košė su kepintomis sezamo sėklomis 100/5;150/5 Trapučiai 20; Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150;180; Arbata su citrina 150/2;</p>	<p>Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su kepintomis saulėgražomis 100/5;150/5; Sūrio lazdelė 20;35; Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius) 140; Vaisinė arbata be cukraus 200;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 150/5; 200/5; Pienas 100; 150; Mandarinas (arba kitas sezoninis vaisius) 140;</p>
<p>Pietūs: Raugintų kopūstų sriuba 100; 150; Grietinė; 5; Viso grūdo ruginė duona 30; Naminis kiaulienos kotletas keptas orkaitėje 60;80; Biri grikių košė 90;100; Švž. Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 75/5 Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Žirnių sriuba su grietine 100/5;150/5; Viso grūdo ruginė duona 25; Bulvių plokštainis 130; 150; Grietinė 15; 20; Raugintų agurkų lazdelės ir pomidorų skiltelės 50; 30; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Rūgštynių sriuba su grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 20;40; Orkaitėje keptas lydekos ir lašišos maltinis 60; 80; Virtos bulvės 70; 90; Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 80/10; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Trinta žiedinių kopūstų sriuba su grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 30; 40; Troškinta jautiena su daržovių padažu 60/30; Pilno grūdo makaronai 70; 100; Pomidorų, agurkų, krapų salotos su grietine 90/10; 100/10 Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Lęšių sriuba su grietine 100/5;150/5; Viso grūdo ruginė duona 30; 40; Garuose keptas kalakutienos maltinukas 60; 80; Daržovių košė 80; 100; Pekino kopūstų, baltųjų ridikų ir švž. agurkų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 90/10 Stalo vanduo 150;</p>
<p>Vakarienė: Varškės virtinukai; 100;130; Grietinės padažas 20; Arbata be cukraus 200;</p>	<p>Vakarienė: Pieniška sriuba su perlinio kuskuso kruopomis 180; Sumuštinis su fermentiniu sūriu ir agurku 57; 72; Arbata be cukraus 200;</p>	<p>Vakarienė: Blynai iš kefyro ir miltų 100;150; Trintos uogos 50; Natūralus jogurtas 40; Arbata be cukraus 200;</p>	<p>Vakarienė: Orkaitėje keptas omletas su viso grūdo duona 100/20; Konservuoti žalieji žirneliai 20; Trapučiai ir arbata 20;30;150;</p>	<p>Vakarienė: Varškė su grietine, trintomis uogomis 100/20/30;120/30/45; Batonas 35; Arbata be cukraus 200;</p>

LOPŠELIS DARŽELIS „Lakštingala“ MENIU 2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: Tiršta kukurūzų kruopų košė su kepintomis sezamo sėklomis 100/5;150/5; Sūrio lazdelė 20;35; Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius) 140; Arbata be cukraus 200;</p>	<p>Pusryčiai: Virtas kiaušinis 1vnt; Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 30/5/15; 40/7/15; Melionas (arba kitas sezoninis vaisius) 150; 200; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Pusryčiai: Penkių grūdų košė su linų sėmenimis 100/5; 200/10; Trapučiai 20; Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su sviestu 100/5; Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 140; 200; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Pusryčiai: Ryžių kruopų košė su razinomis 150/10; Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius) 120; 200; Arbata be cukraus 150;</p>
<p>Pietūs: Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 20; 25 Keptas su garais kalakutienos kotletas 75; Daržovių troškiny su bulvėmis, morkomis ir šparaginėmis pupelėmis 80; 130; Rauginti agurkai 50; 70; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais ir grietine 100/15/5; 150/20/5; Orkaitėje kepti vištienos gabaliukai 70; 90; Biri ryžių kruopų košė 70; 80; Šviežių morkų ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 70; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Agurkinė sriuba su grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 20; 25; Orkaitėje keptas lydekos ir lašišos maltinis 60; 80; Bulvių košė su sviestu 70/5; Virtų burokėlių salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 80/10; 100/10; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Daržovių sriuba su brokoliais, morkomis, svogūnais ir grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 20; 35; Guliašas su kiauliena 60; 80; Biri perlinių kruopų košė 90; Raugintų kopūstų salotos su aliejumi 70/5; 100/5; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Avinžirnių sriuba su jautienos kukuliais ir grietine 100/10/5; 150/15/5; Viso grūdo duona 30; 40; Troškintas jautienos maltinis su daržovių padažus 60/30; 70/50; Virtos bulvės 100/5; Baltagūžių ir raudongūžių kopūstų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 100/10; Stalo vanduo 150;</p>
<p>Vakarienė: Blynai iš pieno ir miltų 100; 150; Trintos uogos 40; Trapučiai 10; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Vakarienė: Avižinių dribsnių blynai su obuoliais 150; Natūralus jogurtas 100; 125; Arbata be cukraus 200/2;</p>	<p>Vakarienė: Apkepti varškėčiai 90; 130; Trintų uogų ir jogurto padažas 25/25; Arbata be cukraus 200;</p>	<p>Vakarienė: Varškės ir ryžių suflė kepta orkaitėje 80/50; Jogurtinis padažas 30; 50; Trapučiai 20; 30; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Vakarienė: Pieniška sriuba su grikių kruopomis 180; Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 30/5/12; 40/7/15; Arbata be cukraus 200;</p>

LOPŠELIS DARŽELIS „Lakštingala“ MENIU 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su sviestu 100/5; 150/5; Sūrio lazdelė 20; 40; Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 150; 180; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta miežinių kruopų košė su sviestu 150/5; Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius) 200; Arbata be cukraus;150;</p>	<p>Pusryčiai: Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu 100; 150; Natūralus jogurtas 125; Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 100; 140; Arbata be cukraus;150;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta grikių kruopų košė su sviestu;150/5; 200/5 Pienas 150; Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 100/5; 150/5; Trintos uogos 25; 40; Mandarinas (arba kitas sezoninis vaisius) 130; 140; Arbata be cukraus su citrina 150/5;</p>
<p>Pietūs: Švž. kopūstų sriuba su grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 30; Troškinta kalakutienos mėsa 70; 100; Biri ryžių kruopų košė 70; 100; Raugintų kopūstų salotos su aliejumi 70/5; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Baltųjų pupelių sriuba su grietine 100; 150; Viso grūdo ruginė duona 20; 25; Keptas su garais maltos jautienos ir kiaulienos šnicelis 50; 70; Biri grikių kruopų košė 70; 100; Morkų, paprikų lazdelės 25/25; 50/50; Žali žirneliai konservuoti 20; 40; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Pomidorų sriuba su grietine 100/5; ;150/5; Viso grūdo ruginė duona 20; Orkaitėje keptas lydekos ir lašišos maltinis 60; 80; Bulvių košė su sviestu 80/5; 100/6; Virtų burokėlių ir žalių žirnelių konservuotų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 90; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Burokėlių sriuba su grietine 100/5; 150/5 Viso grūdo ruginė duona 25; 30; Ryžių plovos su kiauliena 100/50; 130/50; Paprikų ir raugintų agurkų lazdelės 60/70; Stalo vanduo 150;</p>	<p>Pietūs: Špinatų sriuba su grietine 100/5; 150/5; Viso grūdo ruginė duona 20; 40; Garuose keptas kapotos vištienos kepsnys 90; Virtos bulvės 70 100; Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu 75/5; Pomidorų skiltelės 30; Stalo vanduo 150;</p>
<p>Vakarienė: Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje 150; Grietinė 20; 30; Kefyras 100; 200;</p>	<p>Vakarienė: Varškės apkepas 90; 150; Grietinės ir sviesto padažas 15; 20; Arbata be cukraus;150;</p>	<p>Vakarienė: Omletas su fermentiniu sūriu 90/10; 140/10 Trapučiai 30; Švieži agurkai 50; Arbata be cukraus su citrina 150/5;</p>	<p>Vakarienė: Mieliniai blynai 100; 130; Trintos uogos 25; Arbata be cukraus 150;</p>	<p>Vakarienė: Makaronai su fermentiniu sūriu 120/10; 150/12; Sūrio lazdelė 20; 40; Arbata be cukraus 150;</p>